



RECOMENDACIONES GENERALES PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL COVID - 19 EN LAS EMPRESAS DEL SECTOR CUERO - CALZADO

- 
- ✓ **Designar un responsable** y un equipo de colaboración para la toma de decisiones y su implementación.
 - ✓ **Mantener al personal informado** con las medidas de seguridad a implementar.
 - ✓ Mantener la empresa con **suficiente material** para los procedimientos de limpieza y desinfección descritos en el presente manual.
 - ✓ **Enseñar** a todo el personal la **manera correcta de lavarse** las manos.
 - ✓ Debe llevarse un **registro estricto** de las personas que **ingresan a la empresa**.
 - ✓ Llevar el **registro del personal** que se encuentre **aislado e incapacitado** por la enfermedad.
 - ✓ **Capacitar al personal que realice la limpieza** sobre cómo debe realizarla.
 - ✓ **Limpiar tres veces al día objetos de uso común:** Teléfonos, impresoras, manijas, barandales, baños, comedores, etc.
 - ✓ **Restringir reuniones colectivas.** Debemos disminuir las juntas de trabajo si no son necesarias, así como evitar reuniones de pasillo o concentraciones de muchas personas.
 - ✓ **Colocar bolsas** para depositar los cubrebocas y pañuelos desechables.
 - ✓ **Cada trabajador, visitante, proveedor** es responsable de **informar si presenta o ha presentado signos y síntomas** de la enfermedad o si tiene problemas de salud que pueden poner en peligro su vida como asma, pulmonía, neumonía, dificultad para respirar, etc.
 - ✓ Únicamente las personas que están enfermas deben utilizar **mascarillas**.
 - ✓ **No usar el equipo de protección personal de otros compañeros** ni compartir el propio.
 - ✓ **Disminuir** en la manera de lo posible **el préstamo** de plumas, lápices, celulares, herramientas de mano, etc. En caso de que se tenga que hacer deberán lavarlos previamente.

RECOMENDACIONES PARA CUIDADO PERSONAL

Instrucciones del personal de Secretaría de Salud.

- 
- 1 **No usar corbata.**
 - 2 Si es necesario escupir, **hacerlo en un pañuelo desechable**, tirarlo a la basura y lavarse las manos. **Nunca escupir en el suelo.**
 - 3 **No compartir alimentos** vasos ni cubiertos.
 - 4 **No saludarse** de mano, besos, abrazos, etc.
 - 5 **Al estornudar cubrirse la boca** con pañuelo ó sobre el ángulo interno del codo.
 - 6 **Alimentarse** saludablemente.
 - 7 **Duerma** de 6 a 8 horas al día.
 - 8 **Evite la automedicación.**